



تزریق انوکسپرین

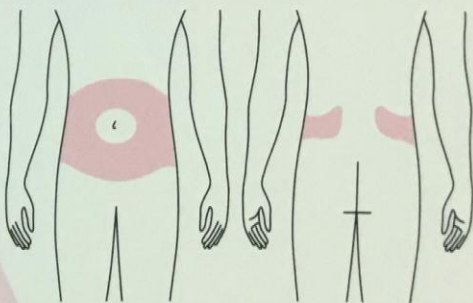
راهنمای آموزشی تزریق انوکسان

بیمار محترم، پوستر راهنمایی که ملاحظه می‌فرمایید جهت آموزش نحوه تزریق داروی انوکسان تهیه شده است. این دارو از تشکیل لخته در خون پیشگیری می‌کند و به صورت زیر جلدی تزریق می‌شود. تزریق زیر جلدی بدین معناست که دارو در چربی زیر پوست و نه در عضله تزریق می‌شود.



قبل از تزریق انوکسان به نکات زیر توجه فرمایید:

- داروی انوکسان بصورت سرنگ از پیش پر شده و آماده تزریق می‌باشد و نیازی به هواگیری و خارج کردن حباب ندارد. این مزیت‌ها شما را قادر می‌سازد در صورت نیاز، بدون کمک از دیگران انوکسان را به خود تزریق کنید.
- محلی را که باید تزریق در آن انجام شود مشخص کنید. برای این منظور نقطه‌ای روی شکم، در سمت راست یا چپ ناف و به طرف پهلوها در نظر بگیرید که با ناف حداقل ۵ سانتیمتر فاصله داشته باشد.



- قبل از هر بار تزریق محل‌های تزریق قبلی را از نظر علائمی مانند درد، تورم، گبودی و ترشح بررسی کنید. از انجام تزریق در نزدیکی محل جراحی یا ناحیه‌ای از پوست که בעلت زخم یا تزریق قبلی سفت، دردناک، متورم یا گبود شده است خودداری کنید و حداقل ۳ سانتی‌متر با آن فاصله بگذارید.



تزریق دارو را بسیار آهسته انجام دهید. چون تزریق سریع احتمال گبودی محل تزریق را افزایش می‌دهد.

- محل تزریق را به صورت گردشی تغییر دهید و از تزریق‌های متوالی در یک محل خودداری کنید. مثلاً اگر امروز در طرف راست شکم تزریق کردید روز بعد تزریق را در سمت چپ شکم انجام دهید.
- داروی انوکسان را به صورت منظم در یک زمان خاص از روز تزریق کنید. بهتر است محل تزریق و ساعت آن را در یک جدول یادداشت کنید.
- انوکسان باید در دمای اتاق نگهداری شود و نیازی به نگهداری آن در یخچال نمی‌باشد.



بروز هر یک از مشکلات زیر را با پزشک، داروساز یا پرستار خود در میان بگذارید:

- سیاه شدن رنگ مدفوع یا مشاهده خون در ادرار یا مدفوع
- استقرای خونی
- خونریزی از زخم، لثه یا بینی که ظرف چند دقیقه بند نیاید.
- خونمردگی یا گبودی‌هایی که خودبخود ایجاد شوند.
- تورم، قرمزی یا گرم شدن پاها و دستها
- بروز درد قفسه سینه، تپش قلب یا تنگی نفس

تزریق انوکسپارین

Enoxan[®]

Enoxaparin Sodium

مراحل تزریق انوکسان



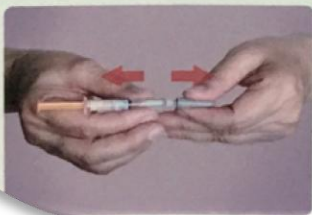
۱ ابتدا دستها را با آب و صابون بشویید و خشک کنید.

۲ در وضعیت راحت بنشینید یا دراز بکشید بطوریکه ناحیه شکم را ببینید.



۳ ناحیه ای را که روی شکم در نظر گرفتید با پنبه الکل تمیز کرده و صبر کنید تا خشک شود.

۴ سرپوش محافظ سوزن سرنگ را به صورت طولی خارج کنید. در صورت خم شدن سوزن سرنگ از آن استفاده نکنید و سرنگ دیگری را جایگزین نمایید.



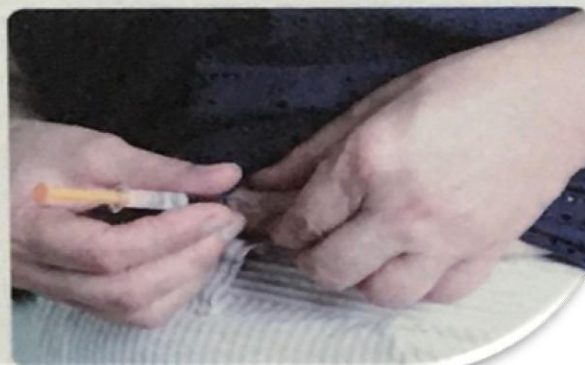
تزریق انوکسپرین



۵ بدون اینکه حباب داخل سرنگ را خالی کنید، با دستی که با آن می نویسد سرنگ را مثل قلم در دست بگیرید. (تخلیه حباب از سرنگ باعث خروج دارو و کاهش دوز آن می گردد.)



۶ با دست دیگر بخش تمیز شده پوست شکم را بین دو انگشت شست و اشاره به حالت نیشگون بگیرید و بالا بکشید تا کمی برآمده شود.



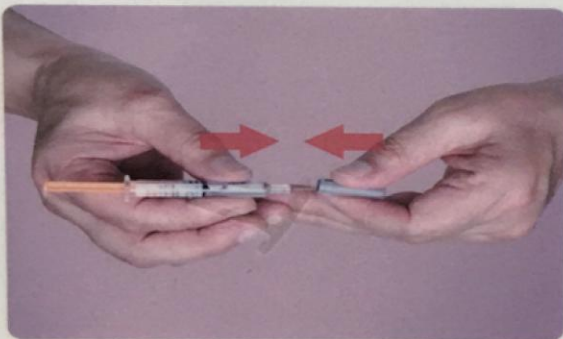
تزریق انوکسپرین

۷ تمامی سوزن را به صورت مستقیم وعمودی با زاویه ۹۰ درجه در برآمدگی ایجاد شده وارد کنید.

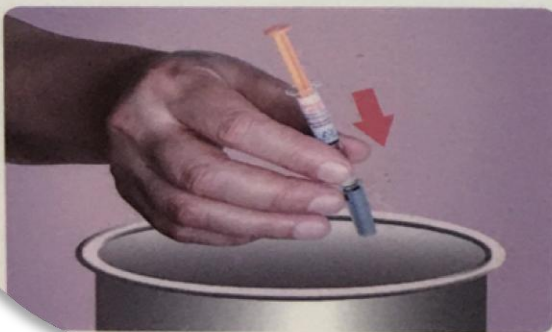


۸ با شست خود پیستون سرنگ را بسیار آهسته و در عرض ۲۰-۳۰ ثانیه به سمت پایین فشار دهید تا همه محتویات سرنگ خالی شود.

۹ در تمام طول تزریق پوست را به حالت نیشگون گرفته شده و برآمده نگه دارید و تا پایان یافتن تزریق رها نکنید.



۱۰ بعد از پایان تزریق سوزن را به طور مستقیم خارج کنید، سرپوش آن را بگذارید و در محفظه ایمن بیندازید.



۱۱ از ماساژ دادن محل تزریق خودداری کنید. چون می تواند باعث کبودی ناحیه تزریق شود.