

– هنگام بستری حتما موارد زیر را به پرستار اطلاع دهید:

- اگر سابقه سقوط از تخت یا افتادن دارید.
- اگر داروهای اعصاب و آرامبخش مصرف می کنید.
- اگر تکرر ادرار دارید.
- اگر اختلال در حرکت، معلولیت، اختلال در بینایی یا شنوایی دارید.
- اگر سابقه بیماریهای قلبی، فشار خون، دیابت، اعصاب و... دارید و نام دارو هایی که مصرف می کنید.
- اگر از وسایل کمک حرکتی استفاده می کنید.

– هنگام خروج از تخت حتما از همراه خود کمک بگیرید و به تنهایی از تخت خارج نشوید.

– روی زمین خیس یا نمناک راه نروید.

منبع: دستورالعمل کشوری پیشگیری از
سقوط بیمار – 1393

– اگر پزشک به شما اجازه راه رفتن در بخش داده است، از کفش یا دمپایی مناسب استفاده نمایید.



– اگر داخل سرویس بهداشتی ناگهان دچار سرگیجه شدید همانجا بمانید و زنگ احضار پرستار را فشار دهید یا سیم را به سمت پایین بکشید.

– نصب برچسب زرد رنگ روی دستبند

شناسایی شما به این معناست که شما در معرض خطر سقوط هستید و باید تحت مراقبت بیشتری باشید.



– اگر از وسایل کمک حرکتی مثل عصا یا واکر استفاده می کنید، آن را کنار خود و در دسترس قرار دهید.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

معاونت درمان

مدیریت امور بیمارها و مراکز تشخیصی درمانی

راهکارهایی جهت

پیشگیری از سقوط

بیماران



تهیه کننده : کارگروه ایمنی بیمار

شهریور 1400

بیماران و مددجویان گرامی

با آرزوی بهبودی برای شما عزیزان

خواهشمند است

جهت پیشگیری از سقوط

در محیط بیمارستان به نکات ذیل توجه

فرمایید



– بدو بستری در بخش ، با فضای فیزیکی بخش

آشنا و از محل سرویس بهداشتی مطلع شوید.

– توجه کنید که نرده های محافظ دو طرف تخت

همیشه بالا باشند.



– در صورت مشاهده هر گونه خرابی و اشکال در

نرده های تخت به پرستار گزارش دهید.

– اگر ضعف ، سرگیجه یا عدم تعادل دارید به هیچ

وجه از تخت خارج نشوید و زنگ احضار پرستار

(دکمه قرمز بالای سرتان) را فشار دهید تا به شما

کمک شود.

