



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

## ۲۰ عارضه جانبی دارویی که نباید نادیده بگیرید



کارگروه ایمنی معاونت درمان  
دانشگاه علوم پزشکی البرز  
شهریور ۱۴۰۳

### اضطراب، افسردگی و افکار مربوط به خودکشی

خیلی از داروها که برای درمان افسردگی و اضطراب مصرف می شوند، خودشان می توانند عاملی برای اضطراب و افسردگی شدیدتر و بیشتر مخصوصاً در افراد جوان تر باشند.



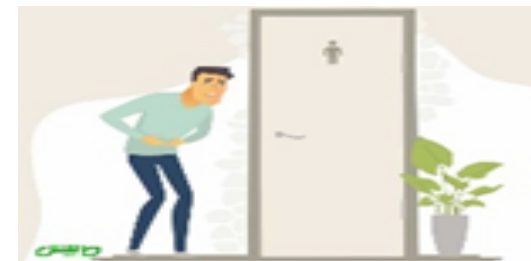
**در صورت داشتن هر یک از علائم فوق به پزشک  
معالج خود مراجعه کرده تا در صورت امکان از  
داروی جایگزین و یا راهکارهایی برای کاستن علائم  
عارضه استفاده شود.**

منابع :

۱. کتاب آشنایی با عوارض جانبی داروها
۲. سایت های معتبر دانشگاهی

### اسهال

خیلی از داروها می توانند باعث اسهال شوند، خصوصاً آنتی بیوتیک ها علائم اسهال خفیف احتمالاً بعد از پایان مصرف دارو از بین می رود. ممکن است پزشک توصیه کند مصرف دارو را تا زمان رفع اسهال متوقف کنید. برای کاستن از علائم اسهال، آب و مایعات کافی مصرف کنید و غذاهای چرب و تند نخورید و رژیم پروبیوتیک مصرف کنید.



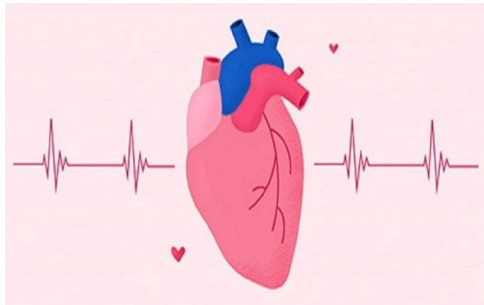
### کهیر

کهیر ناشی از مصرف دارو در بیشتر موارد به دلیل واکنش آلرژیک نسبت به داروست. گاهی کهیر و راش های پوستی مستقیماً و بدون یک واکنش آلرژیک ایجاد می شود. این کهیرها از نظر شدت، در طیف قرمزی خفیف یا جوش های ریز در یک ناحیه کوچک تا پوسته شدن تمام پوست بدن قرار می گیرد.



### تپش قلب

تپش قلب به خاطر مصرف دارو ممکن است همراه با سرگیجه، سردرگمی، تنگی نفس و درد قفسه سینه هم باشد و معمولاً در بین افرادی که داروهای مربوط به آسم و فشار خون، قلب و تیروئید استفاده می کنند رایج تر است.



### خواب آلودگی

خواب آلودگی یکی دیگر از معمول ترین عوارض جانبی برخی از داروهاست. احساس خواب آلودگی طی روز می تواند کیفیت زندگی را کاهش داده و بر عملکرد کاری اثر بگذارد. خواب آلودگی می تواند احتمال زمین خوردن را هم بیشتر کند و از این طریق شما را در معرض آسیب و ناتوانی قرار دهد.



### سرگیجه

نوعی احساس سبکی در سر، عدم تعادل یا سرگشتگی می باشد و یکی از شایع ترین عوارض جانبی داروهای تجویزی است. سرگیجه می تواند باعث افتادن فرد و آسیب دیدگی شود.



### معدة درد

وقتی دارویی، تولید مخاط معده را به هم می ریزد می تواند معده درد ایجاد کند. مسکن هایی مانند داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی، داروهای هستند که معمولاً سبب تحریک معده می شوند. التهاب دیواره معده می تواند موجب خونریزی، زخم و به ندرت سوراخ شدن معده شود.



### ۲۰ عارضه جانبی دارویی که نباید نادیده

#### بگیرید.

عوارض جانبی داروها، واکنش ها یا اتفاقاتی ناخواسته و غیرمنتظره نسبت به یک دارو هستند. هرچند برخی از عارضه های جانبی، خفیف بوده و بعد از درمان ناپدید می شوند اما عوارض دیگر می توانند مشکلات طولانی مدت تری برای سلامتی ایجاد کنند. اگر هر یک از عوارض جانبی زیر را داشتید، به پزشک مراجعه کنید:

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| سرگیجه            | معدة درد         |
| خواب آلودگی       | اسهال            |
| کهمیر             | تهوع             |
| خشکی دهان         | تپش قلب          |
| استفراغ           | وزوز گوش         |
| خستگی             | بی خوابی         |
| از دست دادن اشتها | درد در قفسه سینه |
| اضطراب            | سردرد            |
| تنگی نفس          | خارش             |
| تورم              | زردی             |